



# MENU

JANVIER  
JANUARY 2020

Lundi *Monday*

Mardi *Tuesday*

Mercredi *Wednesday*

Jeudi *Thursday*

Vendredi *Friday*

1

2

3

**BONNE ANNÉE !**  
**HAPPY NEW YEAR!**

6	7	8	9	10
<p>Carottes râpées Lasagnes au bœuf Fromage Fruit frais</p> <p><i>Grated Carrots Beef Lasagna Cheese Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade à l'italienne Couscous de poulet Compote de pommes</p> <p><i>Italian Salad Chicken Couscous Applesauce</i></p>	<p>🍕 PIZZA DAY 🍕</p> <p>Carottes à croquer Pizza maison Fruit frais</p> <p><i>Baby Carrots Homemade Pizza Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade grecque Moussaka Fruit frais</p> <p><i>Greek Salad Moussaka Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade de chou Poisson basquaise Riz Yaourt au miel</p> <p><i>Coleslaw Fish Basquaise Rice Yogurt with Honey</i></p>
13	14	15	16	17
<p>Salade mixte Quiche à la courgette et au fromage Fruit frais</p> <p><i>Mixed Salad Zucchini and Cheese Quiche Fresh Fruit</i></p>	<p>SORTIE ANTICIPÉE EARLY RELEASE</p> <p>Velouté de courge Pâtes à la crème de parmesan et basilic Fruit frais</p> <p><i>Cream of Butternut Soup Pasta with Parmesan Cheese and Basil Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade mexicaine Fajitas au poulet Fruit frais</p> <p><i>Mexican Salad Chicken Fajitas Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade de concombres Picadillo criollo Riz jaune Yaourt au coulis de fruit</p> <p><i>Cucumber Salad Creole Ground Meat Yellow Rice Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	<p>Taboulé Omelette espagnole Fromage Compote de pommes</p> <p><i>Tabouleh Spanish Tortilla Cheese Applesauce</i></p>
20	21	22	23	24
<p><b>MARTIN LUTHER KING JR. DAY</b></p>	<p>Salade verte Hachis Parmentier Fruit frais</p> <p><i>Green Salad Shepherd's Pie Fresh Fruit</i></p>	<p>Soupe de légumes Sandwich au brie Chips Fruit frais</p> <p><i>Vegetable Soup Brie Sandwich Potato Chips Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade de crudités Poulet rôti Haricots verts Yaourt à la vanille</p> <p><i>Vegetable Salad Roasted Chicken Green Beans Vanilla Yogurt</i></p>	<p>Salade de tomates et mozzarella Lasagnes aux légumes Fruit frais</p> <p><i>Caprese Salad Vegetable Lasagna Fresh Fruit</i></p>
27	28	29	30	31
<p>Pousses d'épinards et fromage de chèvre Carne Asada Riz Jaune Fruit frais</p> <p><i>Baby Spinach with Goat Cheese Carne Asada Yellow Rice Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade de crudités et maïs Spaghetti bolognaise Compote pommes- poires</p> <p><i>Vegetable Salad with Sweet Corn Spaghetti Bolognese Apple and Pear Sauce</i></p>	<p>Tomates cerise Quiche lorraine Fruit frais</p> <p><i>Cherry Tomatoes Quiche Lorraine Fresh Fruit</i></p>	<p>Salade César Curry de légumes Riz Yaourt au coulis de fruit</p> <p><i>Caesar Salad Vegetable Curry Rice Yogurt with Fruit Sauce</i></p>	<p>Salade composée Poisson à la sauce hollandaise Purée Gâteau d'anniversaire</p> <p><i>Mixed Salad Fish with Hollandaise Sauce Mashed Potatoes Birthday Cake</i></p>

